

LIJST 9 COPINGSTIJL (DIMENSIE 2: PSYCHOSOCIAAL FUNCTIONEREN)

Coping is de manier waarop iemand zowel gedragsmatig, cognitief als emotioneel reageert op situaties die een bepaalde aanpassing vragen, bijvoorbeeld situaties met stressvolle gebeurtenissen.

INSTRUCTIE: Beantwoord de vragen van de lijst met 'ja' of 'nee'. Wanneer je een 'ja' invult, beschrijf dan kernachtig het gedrag.

COPINGACTIVITEITEN	JA / NEE	BESCHRIJF HET GEDRAG
Pakt de cliënt problemen direct aan?	Ja Nee	
Reageert de cliënt stressvol in betrekkelijk normale situaties?	Ja Nee	
Heeft de cliënt de neiging om moeilijke situaties te vermijden of uit te stellen?	Ja Nee	
Zoekt de cliënt steun in voor hem moeilijke situaties?	Ja Nee	
Zondert de cliënt zich af wanneer hij met lastige situaties wordt geconfronteerd?	Ja Nee	
Toont de cliënt zijn emoties in voor hem moeilijke situaties?	Ja Nee	
Kan de cliënt zichzelf geruststellen in spanningsvolle situaties? (met woorden of gedragingen b.v. wiegen)	Ja Nee	
Kan de cliënt in stressvolle situaties zich laten geruststellen door anderen?	Ja Nee	